



**LEGAMBIENTE
BASSO SEBINO**

DOMENICA 16 GIUGNO VISITA ALLA VALLE DEL FREDDO



La Riserva Naturale della Regione Lombardia, LA VALLE DEL FREDDO, racchiude un particolare fenomeno microclimatico che determina la crescita della flora tipica d'alta montagna. L'elemento determinante di queste presenze sono le buche del freddo o "bocche" dalle quali fuoriesce aria gelida. In inverno quando piove e nevica, l'acqua e la neve penetrano nel sottosuolo, dove vengono a contatto con la ghiaia fredda e si trasformano in ghiaccio. In estate il detrito mantiene bassa la temperatura dell'aria che scorre al suo interno, rendendola più pesante. Quindi la forza di gravità e le brezze che spirano sopra la valletta portano

l'aria gelida a fuoriuscire dalle bocche.

Intorno alle "buche del freddo", dove il terreno ha una temperatura molto bassa, si possono trovare specie dette "microterme" come ad esempio la Stella alpina, l'Erba dei camosci, il Camedrio alpino e la Pinguicola alpina. Tra gli arbusti presenti nella Valletta, molto diffusi sono i Rododendri pelosi dalle infiorescenze rosee, il Pino mugo e il Salice stipolato. In primavera bellissimi tappeti floreali di pervinca caratterizzano il sottobosco, estese fioriture di Genziana, di Erica, di Timo e di Globularia ricoprono le pendici della Valletta.

PROGRAMMA

L'entrata alla riserva (visitabile solo con la guida) è prenotata alle ore 10, quindi la partenza da Iseo o da Sulzano potrebbe essere alle ore 9.

Il percorso.

Si deve prendere la superstrada per Lovere ma non uscire a Lovere, proseguire verso Bergamo, dopo le gallerie alla fine della superstrada, c'è una grande rotonda e l'ingresso alla riserva.



Ognuno si accorderà con i propri amici in macchina e ci troveremo all'ingresso.

Dopo la visita prenderemo la direzione per Monasterolo, SUL LAGO D'ENDINE dove pranzeremo e visiteremo il paese e se sarà possibile, la Milena dell'ufficio turistico di Iseo sta cercando di contattare la proloco o i responsabili, **la visita al Castello.**

Per il pranzo chi vuole porti i panini oppure c'è a Monasterolo il Ristorante Castello, (ce ne sono altri ma più cari) fa la pizza anche a mezzogiorno, oppure il menu turistico, di carne o di pesce €25/28. È necessario sapere entro venerdì 14 quanti sono quelli che mangiano al ristorante.

Comunicateme lo 0309825389 (c'è la segreteria se non ci sono)
Rosarita